

EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS PRIORIZADOS

PERÍODO MARZO / ABRIL Y MAYO / JUNIO

1° A 5° AÑO

SEMANA	CONTENIDOS	FORMAS DE CONOCIMIENTO
16/3	Presentación de los profesores al alumnado	Contacto con los estudiantes a través de medio digital para orientarlos en relación a la materia, dentro del contexto de la pandemia.
Del 23/3 al 3/4	El propio cuerpo: Ejercicios y tareas para el desarrollo de capacidades motrices	Resolución de problemas motrices en relación de las prácticas corporales. Autoevaluación diagnóstica de las distintas capacidades motrices.
Del 6/4 al 17/4	El propio cuerpo: La flexibilidad	Test de evaluación propia y de un tercero de grandes grupos musculares. Indagación de información con respecto a ejercicios que mejoren la flexibilidad.
Del 20/4 al 30/4	Deportes abiertos: Voley Reglamento. Introducción al juego, sistema de juego	Lectura y análisis de textos y videos relacionados. Lectura de reglamento. Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.
Del 4/5 al 15/5	Deportes abiertos: Hockey Reglamento. Principios básicos del deporte	Lectura y análisis de textos y videos relacionados. Lectura de reglamento. Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.
Del 17/5 al 15/5	El deporte y las emociones. Inteligencia emocional. Miedo, tristeza, enojo, alegría, felicidad, serenidad, etc.	Análisis de fotos de situaciones de juego del deporte fútbol (pasión y emociones) Sentimientos ante el logro de la acción ejecutada y ante el error. Respeto por las reglas. Observación y valoración de los gestos.
Del 18/5 al 29/5	Deportes abiertos: Handball Reglamento. Introducción al deporte, juegos de iniciación, principios básicos	Lectura y análisis de textos y videos relacionados. Lectura de reglamento. Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.
Del 1/6 al 19/6	Deportes abiertos: Fútbol Reglamento. Habilidades motoras específicas, principios básicos del deporte.	Lectura y análisis de textos y videos relacionados. Lectura de reglamento. Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.
Del 19/6 al 30/6	Deportes abiertos: Voley, Handball, Fútbol, Hockey, Preparación física general. Habilidades específicas de cada deporte, técnica individual.	Videos específicos de desarrollo de capacidades motoras y de técnicas individuales de cada deporte. Enlaces de videos y textos explicativos de dichas técnicas. Reglamento y arbitrajes. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.

Profesores: Mariana Martens, Corina Argüello, Mariel G. Pinto, Silvina Mc Cormack, Carlos Eguiguren y Claudio Zapaia