

EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS PRIORIZADOS

PERÍODO MARZO / ABRIL Y MAYO / JUNIO

1° A 5° AÑO

| SEMANA           | CONTENIDOS   | FORMAS DE CONOCIMIENTO   |
|------------------|--|--|
| 16/3             | Presentación de los profesores al alumnado   | Contacto con los estudiantes a través de medio digital para orientarlos en relación a la materia, dentro del contexto de la pandemia.  |
| Del 23/3 al 3/4  | El propio cuerpo: Ejercicios y tareas para el desarrollo de capacidades motrices   | Resolución de problemas motrices en relación de las prácticas corporales.<br>Autoevaluación diagnóstica de las distintas capacidades motrices.   |
| Del 6/4 al 17/4  | El propio cuerpo:<br>La flexibilidad   | Test de evaluación propia y de un tercero de grandes grupos musculares.<br>Indagación de información con respecto a ejercicios que mejoren la flexibilidad.  |
| Del 20/4 al 30/4 | Deportes abiertos: Voley<br>Reglamento. Introducción al juego, sistema de juego  | Lectura y análisis de textos y videos relacionados.<br>Lectura de reglamento.<br>Investigación de información acerca del deporte.<br>Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.  |
| Del 4/5 al 15/5  | Deportes abiertos: Hockey<br>Reglamento. Principios básicos del deporte  | Lectura y análisis de textos y videos relacionados.<br>Lectura de reglamento.<br>Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.   |
| Del 17/5 al 15/5 | El deporte y las emociones.<br>Inteligencia emocional.<br>Miedo, tristeza, enojo, alegría, felicidad, serenidad, etc.                        | Análisis de fotos de situaciones de juego del deporte fútbol (pasión y emociones)<br>Sentimientos ante el logro de la acción ejecutada y ante el error.<br>Respeto por las reglas.<br>Observación y valoración de los gestos.                      |
| Del 18/5 al 29/5 | Deportes abiertos: Handball<br>Reglamento. Introducción al deporte, juegos de iniciación, principios básicos                                 | Lectura y análisis de textos y videos relacionados.<br>Lectura de reglamento.<br>Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.   |
| Del 1/6 al 19/6  | Deportes abiertos: Fútbol<br>Reglamento. Habilidades motoras específicas, principios básicos del deporte.                                    | Lectura y análisis de textos y videos relacionados.<br>Lectura de reglamento.<br>Investigación de información acerca del deporte. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes.   |
| Del 19/6 al 30/6 | Deportes abiertos: Voley, Handball, Fútbol, Hockey, Preparación física general. Habilidades específicas de cada deporte, técnica individual. | Videos específicos de desarrollo de capacidades motoras y de técnicas individuales de cada deporte. Enlaces de videos y textos explicativos de dichas técnicas.<br>Reglamento y arbitrajes. Intercambio con el alumno a partir de sus inquietudes. |

Profesores: Mariana Martens, Corina Argüello, Mariel G. Pinto, Silvina Mc Cormack, Carlos Eguiguren y Claudio Zapaia